Информационно-рекламное издание

ИНТЕКС ПРЕСС плюс

Издается с 22 мая 2003 г.

№2 (12) Четверг,
8 января 2004 г.

ХОРОШИЕ НОВОСТИ

Самая высокая в Европе новогодняя елка стоит в Беларуси

Так считают сотрудники Национального парка «Беловежская пуща».

Как сообщили журналистам в парке, именно там выросла 40-метровая ель-великан.

Она украшена огнями, игрушками, серебристым инеем. Но главная особенность этой елки в том, что она — живая.

С 1 января упрощен въезд иностранцев в Беларусь

Беларусь с 1 января 2004 г. упрощает правила въезда граждан стран Евросоюза на свою территорию.

Согласно решению правительства страны Беларусь в одностороннем порядке отменяет норму, ранее предполагавшую обязательное наличие у визитеров из Западной Европы специального приглашения — частного или служебного.

В Минске рассчитывают, что Европа ответит Беларуси тем же.

В настоящее время для выезда за границу гражданам Беларуси сейчас обязательно нужна особая разрешительная запись в паспорте, которая стоит немалых денег, а также обязательное приглашение из страны, которую белорусский гражданин собирается посетить.

Телу – время



Фото из архива «ИП»

От рождения и до 20-25 лет кожа сохраняется гладкой и нежной. От 25 до 30 лет начинают происходить возрастные изменения. Именно в этот период эластичность кожи снижается вследствие нарушения волокнистых структур. После 40-45 лет происходят кардинальные возрастные изменения. Кожа при этом теряет свою нежность, становится более сухой, покрывается сетью морщинок и борозд.

Для того чтобы замедлить (именно замедлить, а не притормозить!) процесс увядания кожи, и применяются косметические кремы, молочко, эмульсии.

В прошлом косметические средства обычно содержали «магические ингредиенты» — например, жиры акулы и черепахи, маточное молочко пчел, экстракт куриных эмбрионов, женьшеня и т.п. Эти вещества включали в косметику главным образом для того, чтобы внушить покупательницам веру в то, что купленное средство сможет совершить чудо — придать лицу необычайную привлекательность, вернуть ему молодость и свежесть, исправить недостатки и т.д.

Умение внушить веру в волшебные свойства косметического средства плюс искусство составления косметических рецептур да плюс опыт, накопленный народной медициной, — остаются основой косметологии и в наши дни.

Хотя теперь в косметологию пришла и наука. Описывая замечательные свойства различных биологически активных веществ, авторы не скупятся на научные термины, то и дело упоминая научные исследования и имена известных ученых. Неудивительно, что многие люди, прочитавшие такие статьи, немедленно бросаются в магазин в поисках косметического средства, содержащего именно эти (научно обоснованные) ингредиенты.

Однако до сих пор, несмотря на ореол «научности» вокруг косметики, лишь незначительная часть косметических ингредиентов прошла независимые клинические испытания, которые могли бы подтвердить или опровергнуть их эффективность.

И, к сожалению, обязательное тестирование на безопасность, которое проходят все косметические средства, не всегда может дать гарантию того, что данная косметика не имеет отдаленных побочных эффектов или что она будет безвредна для любой кожи и при любом режиме использования.

Продолжение темы на стр. 7

Боремся с гриппом

Уж чем-чем, а гриппом хоть раз в жизни переболел каждый человек. Да и как не заболеть, когда буквально все вокруг – и в транспорте, и на работе, и дома, и в магазинах – чихают и кашляют, и вирусы просто роятся в воздухе и могут поселиться в каждом, кто вовремя не уберегся, не принял профилактических мер, кто ослаблен эмоционально и физически.



Фото Евгения ЯНУКЕВИЧ

Все эти лекарства можно купить в аптеках нашего города

Вирус «работает» внутри клетки, в связи с чем борьба с ним очень затруднена. Против него бессильны привычные нам антибиотики и сульфаниламидные препараты.

Профилактика и лечение

Как утверждают медики, в настоящее время единственным препаратом, способным защитить от гриппа при профилактическом приеме, является РЕМАНТАДИН. А если вы еще и прививку сделали, то, приняв ремантадин, будете защищены на 100 %.

Кстати, этот волшебный препарат используется не только для профилактики, но и для лечения гриппа, особенно если применять его при появлении первых признаков заболевания. Терапию ремантадином можно дополнить частыми щелочными полосканиями и употреблением теплого молока с содой, повышающими pH среды в респираторном тракте (в такой среде замедляется развитие вируса).

Также хорошим средством для профилактики являются мази: 0,2 %-ная ОКСОЛИНОВАЯ и 0,3 %-ый ВИРОГЕЛЬ. Мази наносят два раза в день – утром перед выходом из дома и вечером — на слизистую носа.

Еще при первых же симптомах гриппа можно применять специфические противовирусные препараты, такие как ИНТЕРФЕРОН и ЦИКЛОФЕН. Эти таблетки стимулируют выработку в организме человека интерферона, тем самым повышая его защитные силы.

При лечении гриппа помогут и комплексные комбинированные препараты: ОРИНОЛ ПЛЮС, КОЛДРЕКС, КОЛДАКТ ФЛЮ ПЛЮС, ФЕРВЕКС, АНТИФЛУ, ТЕРАФЛУ, ГРИППОЦИД, АНТИГРИППОКАПС, АНТИГРИППИН, снимающие общие симптомы простуды (насморк, чихание, повышенную температуру).

Для облегчения симптомов заболевания наряду с другими лекарствами можно применять и гомеопатические АФЛУБИН и ОСЦИЛЛОКОКЦИНУМ. Причем их можно применять всем членам семьи независимо от возраста и сопутствующих заболеваний.

Что принимать при высокой температуре?

Аспирин, упсарин, фапирин, парацетамол в сиропе, таблетках, свечах; эффералган таблетированный, шипучий, свечи; томапирин, ибуфен.

Для детей из всех жаропонижающих препаратов наиболее безопасен парацетамол. Его лучше давать в виде раствора (действовать начинает через 30-60 минут). Действие же свечей наступит только примерно через три часа, поэтому лучше вводить их ребенку на ночь.

Все эти лекарственные препараты можно приобрести в городских аптеках, но применять их необходимо, по мнению медиков, только в том случае, когда температура тела выше 38^0 С. Искусственно снижать ее на более раннем этапе не надо, так как это мешает выработке иммунитета. И еще. Прежде чем применять жаропонижающие препараты, лучше сначала использовать физические методы охлаждения, такие, например, как обтирание тела водой комнатной температуры.

Если першит горло

Если грипп осложнен заболеваниями верхних дыхательных путей, применяются следующие препараты:

Таблетки для рассасывания – септефрил, септолете, себидин, фарингосепт, пропосепт, антиангин, фалиминт, эвкалипт, цетрасепт, ангинал, шалфей, лари-Колдрекс леденцы и другие.

Полоскание – хлорофиллипт (1% спиртовой раствор), настойки прополиса, эвкалипта, календулы.

Для обработки слизистой оболочки глотки – аэрозоли каметон, ингалипт, йокс, орасепт, раствор Люголя, йодинол, хлорофиллипт (2 % масляный раствор).

Средства от кашля

В аптеках города имеется широкий выбор противокашлевых препаратов. Это лекарственные средства на растительной основе: алтея сироп, тимьяна сироп, Мукалтин, грудной эликсир, пертуссин, микстура от кашля для детей и взрослых, бронхикум (эликсир, пастилки, сироп), Доктор МОМ (пастилки, сироп), гербапект, стоптуссин фито, геделикс капли и сироп (подойдут и детям грудного возраста и взрослым).

При натужном кашле с густой мокротой и сухом кашле можно купить гликодин сироп, стоптуссин капли, туссин плюс, неотуссин плюс, гвайтуссин плюс.

При кашле с вязкой мокротой подойдут препараты, разжижающие мокроту и улучшающие ее выделение. Это бромгексин (таблетированный, капли, микстура), амброксол, халиксол, лазолван, АЦЦ-Фарма, ваден сироп, карбоцистеин сироп, муколитин-Фарма и другие.

Также в городских аптеках можно приобрести лекарственные травы, обладающие отхаркивающим действием: трава фиалки, багульника, лист мать-и-мачехи, подорожника, корень солодки и др.

При насморке

Для лечения детей грудного возраста используют проторгол аптечного приготовления, а с одного года – назол Беби. С двух лет уже можно применять 0,05 % растворы нафтизина и галазолина, пинасол капли, санорин 0,05 %, ксилометазолин 0,05 %, ксимелин спрей 0,05 %.

Детям школьного возраста и взрослым для лечения насморка подойдет 0,05 % раствор називина, назол, назол адванс (содержит ментол, камфору, эвкалипт), санорин спрей 0,1 %, санорин эмульсия 0,1 % с эвкалиптом, тизин, 0,1 % раствор нафтизина и галазолина, назальный спрей Доктор Тайс с маслом эвкалипта, 0,1 % капли «для нос» производства Швейцария и др.

Хороший эффект при насморке дает препарат салин, который не содержит сосудосуживающих компонентов. Он предназначен для увлажнения слизистой оболочки носа, разжижения густой слизи, размягчения сухих корок и применяется для лечения насморка любой этиологии в любом возрасте.

Для повышения иммунитета часто болеющим взрослым и детям, а также людям, имеющим хронические заболевания можно принимать средства для его повышения: эстифан, эхинацея, эхимунал, иммунал, настойка Жень-шеня, настойка аралии, жидкий экстракт элеутерококка и другие.

Очищаем организм

Основная цель при лечении гриппа – удаление из организма ядовитых продуктов жизнедеятельности вируса гриппа. Для этого необходимо обильное питье. Полезно пить клюквенный морс, настой шиповника, липы, веточек с плодами малины, чаи из лекарственных трав.

Укрепляем стенки сосудов

Вирус гриппа вызывает повреждение стенок сосудов. Для их укрепления необходимо принимать препараты кальция: кальция глюконат, кальций Д3, кальцемин. С этой же целью необходимо принимать витамины, особенно витамин С. В аптеках имеются такие препараты, как витамин С драже, порошок, витамин С 2,5 г для витаминизации пищи, витамин С плюс, аскорутин. Также в аптеках можно приобрести препараты растительного происхождения, содержащие большое количество витамина С: сироп шиповника (розавит), сироп облепихи, сироп черной смородины.

Восстанавливаем силы

Заболевание отступило. Вы поправились. Теперь нужно восстановить силы. Для этой цели лучше всего подходят поливитамины, широкий выбор которых вам предлагают городские аптеки.

Для детей: ревит, крепыш, поливит беби (детям до трех лет), джунгли, пиковит, центрум.

Для взрослых и подростков с 12 лет: гексавит, гендевит, декамевит, квадевит, дуовит, макровит, витус, витус-М, алвитил, центрум от А до цинка, теравит, три-ви плюс и другие.

Материалы полосы подготовила Галина ЗАГАДСКАЯ

P.S. Благодарим за помощь в подготовке материала работников кабинета информации Барановичского унитарного предприятия «Центральная районная аптека № 10» Людмилу Павлыш и Татьяну Крутько.

Рецепты чаев

- **Чай потогонный:** трава зверобоя, цветки липы, плоды шиповника смешать в равных пропорциях.
  1 ст. ложку смеси залить стаканом кипятка, настоять 30 минут. Применять по 1 стакану 3-4 раза в день.
- **Чай витаминный:** взять равное количество плодов шиповника, плодов рябины красной и листа смородины.
  1 стол. ложку измельченной смеси залить двумя стаканами кипятка. Настаивать один час. Процедить, добавить по вкусу мед или сахар. Пить по 1/2 стакана 3-4 раза в день.

Испытай на себе

Сегодня наша торговля предлагает широчайший выбор косметических средств для сохранения молодости и красоты. Широко разрекламированные средства обещают женщинам настоящие чудеса. Но так ли это на самом деле?

Семь образцов популярных средств по уходу за кожей тела были отобраны специалистами для тестирования. Среди них — лосьоны для тела **Avon**, **Lumene**, **Nivea Body**, молочко **L'Oreal** и **Oriflame**, а также крем-бальзам для тела фирмы **Green Mama** и крем для рук и тела **Oriflame**.

УПАКОВКА

Показатель «упаковка» включал в себя оценку информативности, удобства в применении и неизвлекаемого остатка крема.

К сожалению, ни один тестируемый препарат по трем показателям в сумме не получил оценку «Очень хорошо». Большие нарекания у пробантов (тех, кто проводил испытания) в плане недостаточной или неполной информации вызвал крем для тела Oriflame Body Clinic — текст набран невозможно мелким шрифтом, удобным разве что для потребителей, страдающих дальнозоркостью. Оценку «плохо» получил и лосьон Avon Skin-So-Soft, на упаковке которого оказался только трудночитаемый перечень ингредиентов и указание срока хранения лосьона. В результате оказалось невозможным прочесть рекомендации по использованию этого продукта. Малоинформационным оказался и второй тестируемый продукт от Oriflame, молочко для тела Milk&Honey.

ЗАПАХ

Средства для ухода за кожей должны приятно пахнуть. Это само собой разумеется. Конечно, у каждой женщины свое мнение о том, какой запах приятный, а какой — не очень. Ясно одно: аромат средств для кожи не должен быть очень интенсивным. Крем или лосьон для кожи не должны заглушать или искажать запаха духов или туалетной воды.

Оценивать запах тестируемых нами средств оказалось не очень простым делом. Однако пробанты проявили единодушие, сочтя аромат молочка для тела Milk&Honey от Oriflame и лосьона Lumene Body Aktiva Aroma Mist нежным, приятным, в меру устойчивым. Эти средства получили оценку «хорошо». Такое же единодушие пробанты проявили в неприятии запаха крема-бальзама «Клевер и полевой хвощ». Запах остальных тестируемых средств существенных замечаний не вызвал.

СМЯГЧЕНИЕ КОЖИ

Основное назначение крема для тела — смягчать огрубевшую или излишне сухую кожу. По результатам практических испытаний лучше всех воздействовали на кожу молочко для тела L'Oreal Nutrilift, крем для рук и тела Oriflame Body Clinic и лосьон Lumene Body Aktiva Aroma Mist.

С некоторыми оговорками положительную характеристику получили: лосьон Avon Skin-So-Soft («...ощущение пленки на коже. Лосьон долго впитывается»; «ощущение, что кожа покрыта непроницаемым слоем...» — из анкет пробантов), а также молочко для тела Milk&Honey Oriflame («после нанесения кожа в области декольте становится липкой...» — из анкет пробантов).

Что же касается длительности достигнутого эффекта, то явным лидером в этой позиции стали лосьон Lumene Body Aktiva Aroma Mist, молочко для тела Milk&Honey Oriflame и молочко для тела L'Oreal Nutrilift. По результатам анкетирования пробантов эти средства сохраняли свои качества на протяжении всего дня, вплоть до следующего их применения. Оценку «хорошо» получили крем для рук и тела Oriflame Body Clinic и лосьон Avon Skin-So-Soft.

Остальные средства, по показаниями анкет, удерживают свои смягчающие свойства на протяжении всего лишь нескольких часов, оказывая в большей степени только увлажняющий эффект, да и то не надолго.

ДЛИТЕЛЬНОСТЬ ЭФФЕКТА

Это также немаловажный показатель. Ведь гораздо экономичнее те средства, эффект которых продолжителен. По итогам тестирования за длительность действия оценку «очень хорошо» получили: лосьон для тела Lumene Body Aktiva Aroma Mist, молочко для тела L'Oreal Nutrilift и крем для рук и тела Oriflame Body Clinic. Оценку «хорошо» получили лосьон для тела Avon Skin-So-Soft, молочко для тела Milk&Honey Oriflame, а также лосьон для тела Nivea Body. Они оказались чуть хуже предыдущих средств из-за того, что очень сильно ощущаются на коже.

Остальные средства получили оценку «удовлетворительно».

ЦЕНА И КАЧЕСТВО

Стоимость средств по уходу за кожей тела, включенных нами в тест, лежала в диапазоне от $5,20 до $1,35 за 100 мл средства. Да, это недешево. При таких обстоятельствах не может не волновать вопрос о том, насколько цена средства соответствует его качеству.

Среди «очень хороших» лосьонов и кремов по уходу за кожей тела оптимальное соотношение цены и качества мы выявили у лосьона для тела Lumene Body Aktiva Aroma Mist и крема для рук и тела Oriflame Body Clinic. При относительно высокой стоимости эти средства показали прекрасные результаты в ходе тестирования. Несколько дороже придется заплатить за молочко для тела L'Oreal Nutrilift.



Молочко или крем – что лучше для кожи?

• Если у вас нормальная, не слишком сухая кожа, применяйте после душа или ванны легкое молочко для тела (оно может еще называться флюидом, лосьоном или эмульсией). Эта категория средств содержит много влаги и достаточно жира, чтобы не стягивать кожу. Кроме того, они легко распределяются и быстро впитываются в кожу.

• После длительного купания в ванне, посещения сауны или парной и для нормальной кожи рекомендуется более жирный, кремообразный вариант молочка.

• При сухой коже, которую после ванны или душа сильно стягивает, лучше использовать молочко с повышенным содержанием жира или крем. Кремы для тела, как правило, жирнее, чем эмульсии.

Масло для тела – альтернатива?

В отличие от молочка или крема масло не добавляет коже влаги. Но косметические масла могут уменьшить потерю влаги. Очищенные масла из миндаля, из проросшей пшеницы, оливок или авокадо богаты витаминами и содержат субстанции, разглаживающие кожу. Недостаток этих масел: при долгом хранении, особенно в контакте с воздухом, они становятся прогорклыми. Поэтому производят специальные «косметические» масла, в которых применяются не только растительные, но и синтетические компоненты. Эта смесь наилучшим образом защищает кожу, потому что синтетические масла особенно действенно препятствуют испарению природной влаги.

С любимыми расставайтесь

В нераспечатанном виде косметические продукты могут сохранять свои свойства до 30 месяцев. Но если упаковку вскрыть, они начинают медленно, но верно портиться.

1. Духи и туалетная вода

Духи нужно израсходовать в течение года. Срок годности туалетной воды немного больше. И то и другое следует хранить в прохладном темном месте.

2. Кремы, лосьоны, маски для лица

Кремообразные продукты для ухода за кожей считаются свежими в течение трех — шести месяцев (если они хранятся в заводских флаконах или баночках), лосьоны в герметичных упаковках с дозатором – до трех лет.

3. Тушь для ресниц

От трех до шести месяцев. Из-за «поршневого» движения щеточки во флакон попадает много воздуха, тушь быстро сохнет, на ресницах остаются комочки засохшей туши. С медицинской точки зрения это не страшно, но все-таки лучше снимать их со щеточки бумажной салфеткой.

4. Средства для очищения кожи

Сохраняют свои свойства до двух лет. Пенистые средства — даже дольше, так как содержащиеся в них тенсиды противодействуют образованию бактерий.

5. Солнцезащитные средства

Их можно взять с собой на юг и на следующий год. Именно столько сохраняет годность солнцезащитный фильтр даже в открытых упаковках. Но если флакон целыми днями лежал на солнце, то никаких гарантий уже дать нельзя, поэтому после отпуска выбросите его в мусорное ведро!

6. Кремы и лосьоны для тела

Водные эмульсии держатся как минимум 1 год. Парфюмированные средства (из-за содержания спирта) особенно долговечны.

7. Кремы для контура глаз

Они портятся уже через три месяца, так как содержат очень мало консервантов.

8. Румяна и пудра

Минимум три года можно пользоваться пудрой и румянами. Но не забывайте регулярно мыть кисточку для пудры мягким шампунем, иначе жир с кожи попадет в пудру и ее будет уже невозможно равномерно нанести на кожу. Если румяна начинают крошиться, это значит, что из них улетучился силикон. Причина — смена температур, но само по себе это не страшно. То же самое относится и к теням для век.

9. Масла для душа, ванны и тела

Полностью сохраняют свои свойства в течение двух лет. Масла исключительно невосприимчивы к размножению в них бактерий, однако не переносят, когда в них попадает вода. Их нужно хранить в темном и прохладном месте, иначе они прогоркнут.

10. Тональный крем

Следует хранить не больше года. Это относится как к жидким, так и к компактным его разновидностям. Очень важно раз в неделю мыть губочку для нанесения крема в воде при температуре 60 градусов, иначе в ней быстро заведутся бактерии.

11. Лак для ногтей

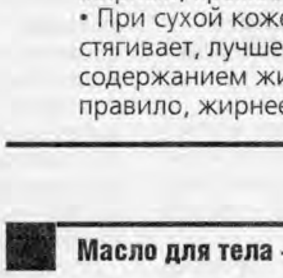
Максимум через два года лаком уже невозможно будет пользоваться, быстросохнущие лаки «живут» еще меньше. Если лак разделился на фракции, хорошенько встряхните его. Если он загустел, ни в коем случае не добавляйте в него средство для снятия лака. Для этих целей существуют специальные разбавители.

Материалы полосы подготовила
Дарья ПАРАМОНОВА

Курсы обмена валют

08.01.2004

ОАО «Белвнешэкономбанк» отделение в г. Барановичи



Наименование валюты	Курс покупки	Курс продажи
1 Евро	2660	2700
1 Английский фунт	3300	3650
1 Доллар США	2150	2170
1 Российский рубль	70	73,70
1 Украинская гривна	360	400
1 Польский злотый	510	550
1 Литовский лит	680	740

Пусть зима будет пухом



Наконец ударил настоящий зимний мороз. Поэтому если возникает надобность выйти на улицу (а она возникает), то двигаюсь со скоростью метеора, чтобы поскорей достигнуть теплого офиса и включить обогреватель. Я стала похожа на капусту с множеством кофточек и свитеров... Только вот холод по-прежнему добирается до костей. Не спасает и шуба из натурального меха. После недолгих размышлений решила сменить ее на пуховик.

Вот некоторые советы, которые пригодятся при выборе этой отличной одежды.

Если не хочешь, чтобы пуховик «полез» через неделю после покупки, приобретай только фирменную вещь. Существует несколько признаков, характерных только для фирменных пуховиков. Во-первых, к ним прилагается маленький пакетик с образцом пуха. Во-вторых, качественную вещь отличает наличие фирменных знаков на молниях и клепках (чаще всего несколько запасных клепок прилагается). И еще, чаще всего у фирменного пуховика имеется два капюшона: утепленный и тонкий — на случай дождя.

Что касается начинки: пуховиками у нас почему то называют все объемные куртки с утеплителем, не важно каким. Так вот, на ярлыке настоящего пуховика должно быть написано «down». Это значит, что внутри находится именно пух — гагачий, лебяжий, утиный или гусиный. Такой пух является естественным теплоизолятором в любых погодных условиях.

Пух представляет собой наиболее ценный слой оперения птицы и обладает уникальными свойствами: легок, свободно дышит и, благодаря своей пористой структуре, вбирает большой объем воздуха. Натуральный пух обеспечивает приятное тепло, исключающее опасность перегрева и потения. В пуховых изделиях наилучшее качество обеспечивается пуховым наполнителем, состоящим на 80% из пуха и на 20% из пуховых перьев.

Куриный пух при изготовлении качественных вещей не используется: курица не водоплавающая, следовательно, ее пух не обладает необходимыми теплосберегающими свойствами. При этом нас еще и нагло обманывают, рьяно доказывая, что мы получим колоссальное удовольствие от этой покупки хотя бы потому, что она значительно круче перьевой подушки.

Заметим, что 100% down встречается достаточно редко. Чаще всего в него добавляют перья и пишут «feather». Если же на этикетке значится «cotton» — перед тобой не пуховик, а самый настоящий ватник. Надпись «wool» говорит о том, что внутри данной куртки находится шерстяной ватин, а словом «polyester» обозначается обычный синтепон.

И еще одна важная особенность настоящего пуховика: правильно сшитая и подбитая натуральным пухом вещь весит полкилограмма и в свернутом виде запросто помещается в стандартный полиэтиленовый пакет.

При выборе пуховика обязательно обрати внимание на такие, на первый взгляд маленькие, но на самом деле, важные мелочи, как усиливающие накладки на плечах и локтях, тканевые хлястики на замках молний (чтобы куртку можно было легко расстегнуть и в перчатках), клапаны, закрывающие молнию внутри или снаружи, отстегивающийся утепленный капюшон, внутренние карманы (в том числе специальный — для мобильного телефона!) — варианты зависят от конкретной модели.

Суммируем. Пуховик должен быть набит пухом (не меньше 50%, см. бирочку внутри), хорошо простеган (чтобы пух не сваливался), сверху покрыт непромокаемой тканью, снабжен большим количеством карманов и капюшоном. Манжеты, капюшон и низ пуховика должны иметь возможность затягиваться, чтобы находящийся внутри хозяин мог противостоять порывам холодного ветра. И, разумеется, превратностям судьбы.

Материалы подготовила Дарья ПАРАМОНОВА

Какао полезнее вина и зеленого чая

Появился еще один повод, чтобы утром или вечером наслаждаться чашечкой горячего какао. Причем с пользой для здоровья.

Под пеной в этом вкусном напитке скрываются антиоксиданты, способные предотвращать рак. Причем их в два раза больше, чем в красном вине и в три раза больше, чем в зеленом чае. Ученые давно знали, что какао содержит антиоксиданты, но до сих пор никто не сравнивал их содержание относительно других полезных продуктов. Исследователи из Департамента продуктовых исследований и технологий университета Корнуолла, занявшиеся этим делом, показали, что по содержанию флавиноидов какао опережает другие напитки, а значит, способно лучше других предотвращать рак, сердечные заболевания и другие болезни. В одной порции какао содержится 611 миллиграммов эквивалентов галловой кислоты и 564 миллиграмма эквивалентов флавиноида эпикатехина (для сравнения, в красном вине их 234 мг и 163 мг соответственно, а в зеленом чае 165 мг и 47 мг).

Контроль ужесточился

Учреждения государственного санитарного надзора Беларуси усилили контроль за импортом и реализацией мясных продуктов.

Это связано с подозрением на заболевание губкообразной энцефалопатией («коровьим бешенством») у крупного рогатого скота на северо-западе США. Как сообщил зам. министра здравоохранения, главный государственный санитарный врач Валерий Ключенович, специалисты организаций госсаннадзора пристально следят за проведением государственной гигиенической регистрации потенциально опасной мясной продукции.

Ведется также контроль за тем, как предприятия пищевой промышленности, общественного питания и торговли соблюдают режим термической обработки и правила реализации мяса, мясных продуктов. Эта работа осуществляется в тесном взаимодействии со специалистами ветеринарной службы Министерства сельского хозяйства и продовольствия. Напомним, что американскую говядину Беларусь не закупает, а с недавнего времени введен запрет на ввоз кормов животного происхождения (в первую очередь, мясокостной муки) из стран, где был зарегистрирован хотя бы один случай «коровьего бешенства».

Жевательной резинке – 75

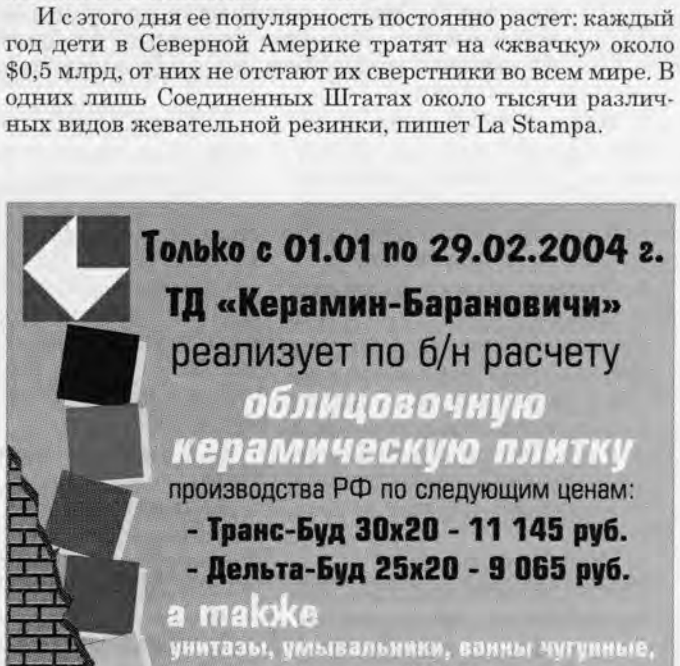
Жевательная резинка отметила свои 75 лет, и Соединенные Штаты отдали ей дань уважения, которая стала таким же бесспорным символом Америки, как Coca-Cola или гамбургер McDonald's.

Жевательная резинка появилась в Соединенных Штатах благодаря изобретению коммерсанта. Вальтер Диемер, в то время 23-летний служащий компании Fleer Gum, стал «отцом» современной жевательной резинки: он разработал формулу, благодаря которой резинка стала не слишком липкой и не слишком жесткой.

И с этого дня ее популярность постоянно растет: каждый год дети в Северной Америке тратят на «жвачку» около $0,5 млрд, от них не отстают их сверстники во всем мире. В одних лишь Соединенных Штатах около тысячи различных видов жевательной резинки, пишет La Stampa.







Объем: 2 усл. печ. листа.
Адрес редакции: 225320, г. Барановичи, ул. Светлиловская, 17.
Гл. редактор 41-24-61, отдел рекламы 41-11-67, журналисты 45-54-80.
E-mail: intex1@mail.ru

Издатель ООО "Издательский дом "Интекс-пресс".
Главный редактор Владимир Янукевич
Зам. гл. редактора Олег Пономарев
Редактор Анжела Белуш

Рукописи и снимки не рецензируются и не возвращаются. Ответственность за достоверность публикуемых фактов и событий несут авторы. Высказанные в присланных материалах мнения могут не совпадать с точкой зрения редакции газеты и не налагают на нее никаких обязательств. Ⓚ - материалы публикуются на правах рекламы.

Отпечатано в РУПП «Барановичская укрупненная типография», по адресу: г. Барановичи, ул. Советская, 80
Подписано в печать 6.01.2004 г. в 8.00. Зак. № 16 Тираж 16 500 экз. Периодичность выхода – один раз в неделю.

Учредитель издания ООО "Издательский дом "Интекс-пресс"
Свидетельство о регистрации N 1967 от 16 января 2003 г.